

Dr. med. Horst Popp*
Facharzt für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie
Zahnarzt

Dr. med. dent. Tobias Gürtler*
Oralchirurg
Zahnarzt



DR. POPP, DR. GÜRTLER & KOLLEGEN

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie,
Oralchirurgie - Zahnmedizin
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie

*Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie

VERHALTEN NACH OPERATIVEN EINGRIFFEN

Wir möchten Sie bitten, folgende Verhaltensmaßregeln nach Ihrer Operation in der Mundhöhle einzuhalten!

1. Essen Sie erst, wenn die Anästhesie abgeklungen ist (Gefahr der Bissverletzung).
2. Nach der Operation ist Ihre Fahrtauglichkeit eingeschränkt!
3. Falls auf Ihre Wunde ein Aufbissstuffer aufgelegt wurde, entfernen Sie diesen nach ca. 30. Minuten.
4. Vermeiden sie Kaffee, Schwarzen Tee (alle koffeinhaltigen Getränke) Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten 1-2 Tage.
5. Rauchen Sie die nächsten 3 Tage nicht (Nikotin beeinträchtigt die Wundheilung).
6. Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist normal. 1 Tropfen Blut mit Speichel vermischt, erscheint wie ein Mund voll Blut.
7. Spülen Sie nach dem Essen den Mund mit der verordneten Spüllösung aus (mind. 3x tägl. Früh, Mittag und Abend). Ansonsten verheilt eine Wunde am besten, wenn man sie nicht berührt. Zahnpflege ist bereits am OP Tag sorgfältig zu betreiben, vermeiden Sie Kontakt mit dem unmittelbaren Wundbereich.
8. Um Schwellungen zu vermeiden, kühlen Sie das Wundgebiet im Wechsel ca. 3 Std. lang; und zwar jeweils nach 20 Minuten Kühlung 20 Minuten Pause usw. Diesen Vorgang bitte die nächsten 2-3 Tage nach der Operation fortsetzen. In keinem Fall innerhalb der nächsten 72 Stunden Wärme anwenden!
9. Beachten Sie bitte, dass Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen nicht nachträglich ausgestellt werden dürfen. Suchen Sie daher rechtzeitig unsere Praxis auf.

Beachten Sie folgendes, nur wenn vom Zahnarzt angekreuzt:

- + Ihre Verbandplatte oder Prothese muss nach den Mahlzeiten gereinigt werden.
- + Bei herausgenommener Verbandplatte/Prothese den Mund mit der verordneten Spülung ausspülen.
- + Nicht schnäuzen! Nase vorsichtig abwischen. Hüten Sie sich vor Erkältungen. Sollten Sie niesen oder husten müssen, dann halten Sie den Mund offen. Vermeiden Sie Reisen mit dem Flugzeug in den nächsten 14 Tagen.
- + Nehmen Sie bitte die verordneten Medikamente regelmäßig ein. Dies ist für den Heilvorgang wichtig. Schmerztabletten nur nach Bedarf.
- + Im seltenen Falle einer anhaltenden Nachblutung oder bei unerwarteten Komplikationen rufen Sie uns bitte unter der Ihnen bekannten Telefonnummer an.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!
Ihre Praxis Dr. Popp & Kollegen
Erfurt, Mainzerhofplatz 14
Tel. : + 49 (0) 361 - 5 62 33 36

www.mkg-erfurt.de